

18. OLDENBURGER SPARDA-LAUF

31.8.2019, IGS Kreyenbrück, ab 14.00 Uhr

RUN

Der SPARDA-LAUF ist eine Volkslaufveranstaltung für die ganze Familie. Ob jung oder alt, untrainiert, sportlich oder leistungsorientiert, für jeden ist ein Angebot dabei. Der 11,6-km Oldenburger Berglauf (Utkiek) umfasst in seinen zwei großen Runden je einen Abschnitt von ca. 1,8 km über sehr profiliertes Gelände. Die übrigen Laufstrecken führen durch ein flaches, zum überwiegenden Teil gepflastertes Gelände. Teile der Strecke haben Parkwegcharakter. Trinkwasser wird an der Laufstrecke angeboten. **Die 10-km-Strecke ist amtlich vermessen.**

Bestzeiten auf der 10-km-Strecke sind derzeit 32:46 (2004) bei den Männern und 39:13 (2012) bei den Frauen. Für Jahrgang jünger 2002 empfehlen wir die 5-km-Strecke! **Die 5-km-Strecke ist ebenfalls amtlich vermessen.** Bestzeiten sind derzeit 16:34 (2013) bei den Männern und 19:22 (2015) bei den Frauen.

+ FUN

Allen Kindern bieten wir mit Bastelmöglichkeiten, Schminkeaktionen und diversen Spielaktivitäten Freude und Spaß. Auch das leibliche Wohl aller Gäste kommt nicht zu kurz. Von weiteren Aktivitäten erfahren Sie im Internet unter www.runfun-ol.de.

Anreise und Parkmöglichkeiten

- Aus Richtung **Wilhelmshaven, Leer oder Bremen** kommt die Oldenburger Stadtautobahn Abfahrt „Kreyenbrück“ verlassen und dann der Beschilderung „Sparda-Lauf RUN+FUN“ folgen.
 - Aus Richtung **Osnabrück** kommt die Abfahrt „Sandkrug“ nehmen und dann in Richtung Oldenburg der Beschilderung „Sparda-Lauf RUN+FUN“ folgen.
- An der IGS Kreyenbrück stehen Parkplätze zur Verfügung.
VWG: Buslinie 312, Haltestelle Brandenburger Straße



Unsere Sponsoren:

Art-Plakat
Itzehoer Versicherung
Laufrausch
Rakelmann-Optik
Sparda-Bank Münster

2019@nrdesign.de

Herzlichen Dank!

»**WIR** sind auch beim Girokonto laufend guter Dinge – dank fairer Preise.«



Viel Konto für wenig Geld

Jetzt online oder in Ihrer Filiale informieren.

www.sparda-west.de/giro



2x in Oldenburg
Peterstraße 45
Cloppenburger Straße 345
Tel. 0441 21015-0

Sparda-Bank

18. OLDENBURGER SPARDA-

LAUF

31.8.19

ab 14.00 Uhr, IGS Kreyenbrück



2019
Sparda-Bank



19V0900066200001

Die Sparda-Bank fördert Schüler- und Jugendläufe

Ausschreibung zur Schulwertung des Sparda-Laufs 2019

Auch in diesem Jahr spendet die Sparda-Bank für Schulen, die in der Schulwertung am Sparda-Lauf teilnehmen. Für jeweils **30** Schüler/-innen einer Schule, die ins Ziel kommen, spendet die Sparda-Bank **300 €**. Dies gilt unabhängig von der Strecke, die die Teilnehmer absolvieren. **Beispiel:** Von einer Schule kommen 16 Schüler über 1,3 km, 12 Schüler über 770 m und 5 Schüler über 5 km ins Ziel. Zusammen ergeben diese 33 Zieleinläufe, eine Spendensumme von 300 €. Bei 62 Zieleinläufen wären das 600 €, bei 59 Zieleinläufen 300 € Spendensumme.

Rahmenbedingungen

- Jede Gruppenanmeldung ist aus organisatorischen Gründen auf max. 30 Teilnehmer zu beschränken. Bitte geben Sie nur den Namen der Schule an (GS, IGS ...)! Je Gruppenanmeldung ist ein erwachsener Ansprechpartner zu benennen (Name und Erreichbarkeit), der für Nachfragen im Vorfeld als auch für die Betreuung vor Ort zuständig ist (Feld Bemerkung in der Anmeldung).
- Der Förderverein der Schule ist Empfänger der Spende. Es ist ein Lehrer oder ein Mitglied des Fördervereins inkl. Kontaktdaten zu benennen, über den die Abwicklung der Spende im Kontakt mit dem Orgateam des Sparda-Laufes / der Sparda-Bank erfolgt. Es reicht, die Information einmal dem Veranstalter zukommen zu lassen (E-Mail oder Feld Bemerkung). Wenn diese Informationen dem Veranstalter nicht vorliegen, kann leider keine Auszahlung erfolgen!

Außerdem gilt Folgendes für die Schulwertung

- Startet ein/e Schüler/in mehrfach, wird nur eine Teilnahme gewertet.
- Die Teilnahme ist nur bei Anmeldung über das Internetportal möglich. Meldeschluss ist der 27.8.2019. Nachmeldungen am Veranstaltungstag kommen nicht in die Wertung.
- Aus organisatorischen und sicherheitstechnischen Gründen behält sich der Veranstalter vor, die Teilnehmerzahl in den Läufen zu begrenzen und die Anmeldung zu schließen.
- Startet ein Schüler in einem falschen Lauf oder unter falschem Namen, wird er disqualifiziert und kommt nicht in die Wertung!
- Ummeldungen von Schülern (auch Ersatzläufer) bitte bis zum Vortag mitteilen. Sie können aber auch bis 45 Minuten vor Start erfolgen.
- Je Schule können max. 210 Schüler angemeldet werden!

Die Sparda-Bank wünscht allen Teilnehmern am Sparda-Lauf viel Spaß und Erfolg mit der Schulwertung.

AUSSCHREIBUNG

Veranstalter LT Oldenburg Süd und BWB-Tischtennisabteilung

Meldungen Einzel- und Gruppenmeldungen mit den Angaben: Name, Vorname, Geburtsjahr, Lauf (10 km/5 km/11,6 km Berglauf/1,3 km/Kinderlauf) und gegebenenfalls Verein/Firma/Schule (nicht Klassenname)

- per Internet: www.runfun-ol.de
- per E-Mail: runfun-ol@web.de

Anmeldeschluss 3. August 2019

Startgeld Startgeld: 10-km-Lauf 8 €; 11,6-km-Berglauf (Utkiek) 8 €; 5-km-Lauf 6 €; SchülerInnen-Läufe 2,50 €; Kinderläufe 1 €

Nachmeldung bis 45 Minuten vor Start des jeweiligen Wettbewerbs. Nachmeldegebühr: 5 km/ 10 km/ Berglauf: 2 €.

Wertungen/Siegerehrung Kinderlauf ohne Zeitmessung/Wertung. Alle anderen Läufe nach Altersklassen, 1.-3. Platz (Medaille je Sieger). Bei 10 km ab Altersklasse U18 (Jg. 02-03) aufwärts. Zusätzlich für 5 km, 10 km, Berglauf Ehrung der drei Schnellsten des Laufes, weiblich und männlich mit Sachpreisen. Firmenwertung innerhalb des 5-km-Laufes: die drei Schnellsten der Firma (Sachpreis für die Siegerfirma). Größte Teilnehmergruppe über alle Läufe: größter Verein (Pokal), größte Firma (Pokal). Die Siegerehrungen werden zeitnah nach Abschluss der Läufe durchgeführt (wetterabhängig vor oder in der Schule). Preisausgabe nur während der Siegerehrung!

Ausgabe der Startunterlagen am 30.8.2019, 19-20 Uhr und am 31.8.2019 ab 12.30 Uhr in der Pausenhalle der IGS Kreyenbrück.

Startnummern sind sichtbar auf der Brust zu tragen. Elektronische Startnummern sind nach dem Lauf abzugeben!

Urkunden Jeder Teilnehmer erhält nach dem Lauf eine Urkunde (zeitnah). Urkunden sind auch im Internet ausdrückbar: www.runfun-ol.de oder bei Laufrausch (s.o.) ab 4.9.19 abzuholen.

Ergebnislisten sind im Internet abrufbar: www.runfun-ol.de

Bei Schülerläufen ist das **Mitlaufen** Erwachsener **nicht gestattet!**

Startzeit/Strecken

14:00 h		700 m – Jungen (Jahrgang 11 und jünger)
14:10 h		700 m – Mädchen (Jahrgang 11 und jünger)
14:20 h		1,3 km – Schüler (Jahrgang 10 und jünger)
14:35 h		1,3 km – Schülerinnen (Jahrgang 10 und jünger)
14:50 h		1,3 km – Schüler (Jahrgang 08-09)
15:05 h		1,3 km – Schülerinnen (Jahrgang 08-09)
15:20 h		1,3 km – Schüler (Jahrgang 04-07)
15:35 h		1,3 km – Schülerinnen (Jahrgang 04-07)
15:50 h		5 km
16:30 h		Gemeinsamer Start 10 km und 11,6 km Oldenburger Berglauf Utkiek (je Utkiek-Runde ca. 100 Höhenmeter)

RUNTFUN

Die Streckenführung der einzelnen Läufe kann auf unserer Internetseite www.runfun-ol.de eingesehen werden.

Streckenverlauf

Rundkurs im Oldenburger Stadtteil Kreyenbrück mit Start und Ziel bei der IGS Kreyenbrück, Brandenburger Straße.

Umkleiden/Duschen/Taschenverwahrung

Sporthalle der IGS Kreyenbrück.

Haftungsausschluss

Die Veranstalter übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle und sonstige Schadensfälle jeglicher Art!

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine gute Anreise und viel Erfolg!

LT Oldenburg Süd & BWB-Tischtennisabteilung

www.bwbuemmerstede.de
(Tischtennisabteilung)



Lauftreff
Oldenburg Süd

www.lauftreff-oldenburg-sued.de

